

OBJECTIF  
MIEUX-ÊTRE

1 855 957-7033



OBJECTIF  
MIEUX-ÊTRE



Notes:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## RESSOURCES ET RÉFÉRENCES

1 855 957-7033

24h sur 24 / 7 jours sur 7

- Ergothérapie
- Orthopédagogie
- Intervention post-traumatique
- Abandon du tabac
- Habitudes de vie
- Interventions pré et postopératoires
- Intervention personnalisée
- Relations interpersonnelles
- Alcoolisme, toxicomanie et jeu compulsif

NOS INTERMÉDIAIRES VOUS ORIENTE  
VERS UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS  
MULTIDISCIPLINAIRES, POUR  
VOUS AIDER...

EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ

1 855 957-7033

# OBJECTIF MIEUX-ÊTRE



**FIPOE**  
Montréal

UN SERVICE D'ENTRAIDE  
POUR LES ÉLECTRICIENS,  
LES ÉLECTRICIENNES  
ET LEUR FAMILLE



« Chaque jour et en tout point,  
je vais de mieux en mieux »



## OBJECTIF MIEUX-ÊTRE, C'EST

Un réseau d'intermédiaires, formé de membres bénévoles qui ont reçu une formation en écoute active dans le but de pouvoir aider et orienter les travailleuses et les travailleurs de la construction ayant des problèmes sociaux, familiaux et de consommation abusive...

Que ce soit des problèmes d'alcool, de drogue, de toxicomanie, de jeu compulsif ou tout autre problème, les membres du Comité Objectif Mieux-Être sont des bénévoles qualifiés pour vous diriger vers les services professionnels appropriés qui sont offerts dans l'industrie de la construction du Québec.

**ET CE, EN TOUTE  
CONFIDENTIALITÉ**



## OBJECTIF MIEUX-ÊTRE, C'EST

Des **INTERMÉDIAIRES** qui font de la sensibilisation et de la prévention en milieu de travail.

### ILS SONT IDENTIFIÉS PAR



Les intermédiaires visent à promouvoir et à mettre en lumière, les services offerts pour nous aider à lutter contre les difficultés face:

- Au deuil
- Au stress
- À l'état dépressif
- Aux problèmes de couple
- Aux adolescents en crise
- Aux dépendances de toute sorte (alcool, drogue, jeu, etc.)



## OBJECTIF MIEUX-ÊTRE, C'EST

### LE RÉSEAU D'INTERMÉDIAIRES

Existe et fonctionne très bien! Nous avons les outils qu'il te faut pour t'en sortir. Laisse ton numéro de téléphone, il est essentiel pour que l'on puisse te rejoindre. Si tu as besoin de parler, nous saurons t'écouter et comprendre sans te juger.

Pour chaque problème, il existe une solution. Il faut d'abord identifier le problème, essayer d'en comprendre la cause pour ensuite s'en libérer. Un problème sera toujours plus léger s'il est partagé. Alors n'hésite pas à nous contacter.

## OBJECTIF MIEUX-ÊTRE

Montréal

**1 855 957-7033**