



OBJECTIF MIEUX-ÊTRE, C'EST

Un réseau d'intermédiaires, formé de membres bénévoles qui ont reçu une formation en écoute active dans le but de pouvoir aider et orienter les travailleuses et les travailleurs de la construction ayant des problèmes sociaux, familiaux et de consommation abusive...

Que ce soit des problèmes d'alcool, de drogue, de toxicomanie, de jeu compulsif ou tout autre problème, les membres du Comité Objectif Mieux-Être sont des bénévoles qualifiés pour vous diriger vers les services professionnels appropriés qui sont offerts dans l'industrie de la construction du Québec.

**ET CE, EN TOUTE
CONFIDENTIALITÉ**



OBJECTIF MIEUX-ÊTRE, C'EST

Des **INTERMÉDIAIRES** qui font de la sensibilisation et de la prévention en milieu de travail.

ILS SONT IDENTIFIÉS PAR



Les intermédiaires visent à promouvoir et à mettre en lumière, les services offerts pour nous aider à lutter contre les difficultés face:

- Au deuil
- Au stress
- À l'état dépressif
- Aux problèmes de couple
- Aux adolescents en crise
- Aux dépendances de toute sorte (alcool, drogue, jeu, etc.)



OBJECTIF MIEUX-ÊTRE, C'EST

LE RÉSEAU D'INTERMÉDIAIRES

Existe et fonctionne très bien! Nous avons les outils qu'il te faut pour t'en sortir. Laisse ton numéro de téléphone, il est essentiel pour que l'on puisse te rejoindre. Si tu as besoin de parler, nous saurons t'écouter et comprendre sans te juger.

Pour chaque problème, il existe une solution. Il faut d'abord identifier le problème, essayer d'en comprendre la cause pour ensuite s'en libérer. Un problème sera toujours plus léger s'il est partagé. Alors n'hésite pas à nous contacter.

OBJECTIF MIEUX-ÊTRE

Montréal

1 855 957-7033