



# Quelques CRITÈRES DE SÉLECTION

## À lire avant de vous inscrire



CRITÈRES	PUIS-JE DONNER DU SANG?
ACCOUCHEMENT ALLAITEMENT GROSSESSE	<p>✓ Si votre accouchement date de plus de 6 mois. Par conséquent :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vous <b>NE POUVEZ PAS</b> donner si vous êtes enceinte.</li><li>• Vous pouvez donner si vous allaitez, à condition que votre accouchement date de plus de 6 mois.</li></ul>
ACUPUNCTURE	✓ S'il s'agit d'aiguilles à usage unique. <b>SINON</b> , vous devez attendre 6 mois.
ÂGE	✓ Si vous avez 18 ans et plus.
ALLERGIES	✓ Si vous vous sentez bien, et ce, même si vous avez reçu une injection de désensibilisation.
CANCER	<p>✓ S'il s'agit d'un cancer de la peau baso ou spino-cellulaire ou d'un cancer du col de l'utérus in situ, en autant qu'il ait été traité avec succès.</p> <p>✗ S'il s'agit de tout autre type de cancer : consultez le personnel d'Héma-Québec.</p>
CHOLESTÉROL	✓ Aucune restriction.
DENTISTE	<p>✓ Si blanchiment ou prise d'empreintes.</p> <p>✓ Le lendemain d'une obturation (plombage, restauration), d'un nettoyage ou d'un traitement d'orthodontie.</p> <p>✓ 3 jours après une extraction, une chirurgie, un traitement de canal, une couronne, un curetage, une autogreffe de gencive ou un implant.</p>
DIABÈTE	<p>✓ Si résolu ou contrôlé par la diète ou un médicament (sauf insuline). <b>SI INSULINE</b> : consultez le personnel d'Héma-Québec.</p>
DROGUES	✗ Si injection intraveineuse, même une seule fois. <b>AUTRES DROGUES</b> : consultez le personnel d'Héma-Québec.
ÉLECTROLYSE	✓ S'il s'agit d'aiguilles personnelles ou à usage unique. <b>SINON</b> , vous devez attendre 6 mois.
HOMME ayant eu une relation sexuelle avec un homme	✗ Si la dernière relation sexuelle a eu lieu il y a moins de 12 mois.
MAL DE GORGE	✗ Tant que les symptômes persistent et que les antibiotiques ne sont pas terminés (si prescrits).
MÉDICAMENTS	➔ Assurez-vous d'avoir le nom de vos médicaments.
PERÇAGE/TATOUAGE	✓ Si depuis plus de 3 mois.
POIDS	<p>✓ Don de sang total :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pour les <b>HOMMES</b>, vous pouvez donner si vous pesez au moins 50 kg (110 lb).</li><li>• Pour les <b>FEMMES</b>, si vous avez 23 ans et plus, vous pouvez donner si vous pesez au moins 50 kg (110 lb). Si vous avez entre 18 et 22 ans, consultez le personnel d'Héma-Québec pour savoir si vous pouvez donner.</li></ul>
RHUME	✓ Si vous vous sentez bien et ne faites pas de fièvre.
VACCINS	✓ Si vous avez reçu un vaccin contre la grippe. <b>AUTRES VACCINS</b> : consultez le personnel d'Héma-Québec.





# AVEZ-VOUS VOYAGÉ?

À lire avant de vous inscrire



## PAYS VISITÉS

## PUIS-JE DONNER DU SANG?

### RISQUE POUR ZIKA ET AUTRES ARBOVIRUS

✘ Si, au cours des 21 derniers jours, vous êtes revenu d'un voyage ailleurs qu'au **CANADA**, aux **ÉTATS-UNIS** continentaux ou en **EUROPE**, vous ne pouvez pas donner de sang pendant trois semaines (21 jours) à partir de votre date de retour.

### RISQUE POUR LA VARIANTE CREUTZFELDT-JAKOB

✘ Si vous avez séjourné :

Au <b>ROYAUME-UNI</b>	3 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996
En <b>FRANCE</b>	3 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996
En <b>EUROPE DE L'OUEST</b> <small>Allemagne, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Italie, Luxembourg, Pays-Bas, Portugal, Liechtenstein, République d'Irlande et Suisse.</small>	5 ans ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-2007
En <b>ARABIE SAOUDITE</b>	6 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996

### RISQUE DE MALARIA\*

**BAHAMAS**

✓ Pays non à risque de malaria.

**COSTA RICA**

✓ Pays non à risque de malaria.

**CUBA**

✓ Pays non à risque de malaria.

**GUATEMALA**

✓ Si vous êtes allé dans les villes de Antigua, Guatemala et au Lac Atitlan.

✘ Si vous êtes allé dans toute autre région du Guatemala : interdiction temporaire\*\*.

**HAÏTI**

✘ Interdiction temporaire\*\*.

**JAMAÏQUE**

✓ Pays non à risque de malaria.

**MEXIQUE**

✓ Si vous êtes allé dans les villes et stations balnéaires de Acapulco, Cabo San Lucas, Cancun, Cozumel (île), Cuernavaca, Îles Mujeres, Ixtapa, Los Cabos, Manzanillo, Matamoros, Mexico, Playa Blanca, Playa del Carmen, Riviera Maya, San José del Cabo, Tampico, Tijuana, Tulum, Tuxpan, Veracruz, Zihuatanejo ainsi que les sites archéologiques de Chichen Itza et Coba.

✘ Si vous êtes allé dans toute autre région du Mexique : interdiction temporaire\*\*.

**NICARAGUA**

✘ Interdiction temporaire\*\*.

**RÉPUBLIQUE DOMINICAINE**

✘ Si vous êtes allé dans les provinces de Santo Domingo ou La Altagracia, ou dans toute autre province se situant le long de la frontière avec Haïti (Dajabón, Elías Piña, Independancia, Monte Cristi, Pedernales) : interdiction temporaire\*\*.

✓ Si vous êtes allé dans toute autre région de la République dominicaine.

**VENEZUELA**

✘ Interdiction temporaire\*\*.

\* Le critère de malaria ne s'applique pas aux dons de plasma par aphérèse destiné à la fabrication de solutions à partir de protéines plasmatiques.

\*\* **SÉJOUR DE MOINS DE 6 MOIS** : vous êtes admissible 1 an après votre retour. **SÉJOUR DE 6 MOIS OU PLUS** : vous êtes admissible 3 ans après votre retour.

## QUESTIONS?

www.hema-quebec.qc.ca ou 1 800 847-2525

Légende :

